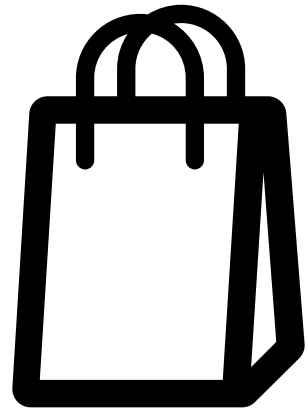


Önemli Korona bilgileri

# WUPPERTAL'DA EV KARANTİNASI VE YARDIMLAR





## **Sevgili Okuyucular,**

Siz veya çocuklarınız için karantina kararı verildiğinde ve ev karantinası uygulamak zorunda kaldığınızda ne yapılmalıdır?

Bu broşür ev karantinasının süreci, nelere dikkat etmeniz gerektiği, ek yardımlar, telefonla danışmanlık ve çok daha fazlası hakkında önemli bilgiler içerir.

## **İçerik hakkında**

Burada aşağıdaki konular hakkında bilgiler elde edersiniz:

- Karantina: Ne zaman, hangi süre boyunca ve neler yapılmalı?
- Nerede test yaptırabilirim?
- Gelir/Ücret/İşveren – nelere dikkat etmeliyim?
- Bakım zorunluluğu olan çocukların karantinası, ebeveynler için ipuçları
- Doktor ziyaretleri, alışveriş - bunlar karantinada nasıl olacak?
- Gündelik hayatımda yardımlar



## 1. Ev karantinası ne demektir ve nelere dikkat edilmelidir?

- Sağlık müdürlüğünün talimatı durumunda karantinaya girmeniz gerekmektedir. Hem enfeksiyon onayı ve hem de şüphesi halinde sarı bir zarf alırsınız. Bu mektubun adı, ev karantinasında izleme ve izole talimatıdır
- Ev karantinası, koronavirüsün yayılmasının engellenebilmesi için kişinin izole durumda evde kalması ve misafir kabul edilememesi demektir.
- Sağlık müdürlüğü, sağlık durumunu sormak için karantina boyunca düzenli olarak telefonla arar. Bu sırada sorular sorabilirsiniz.
- 12 yaş altı bakıma muhtaç çocuğunuz için okulun veya kreşin kapanması nedeni ile karantina talimatı gelmesi ancak size (ebeveynler) talimat gelmemesi durumunda, işverenler, çalışanlar ve serbest çalışanlar, belirli şartlar altında Rheinland bölgesel birliği üzerinden bir tazminat talebinde bulunabilir.
- Zorunlu hale gelen çocuk bakımı nedeni ile işinize devam edememeniz durumunda, işvereninizin yasaya istinaden ücretinizi ödemeye devam etmesi (en fazla 6 hafta) gerekmektedir.
- Çalışanların, taleplerini 7. haftadan itibaren doğrudan yetkili makamlara iletmesi gerekmektedir. Diğer bilgiler aşağıdaki linkte bulunabilir:

[https://www.lvr.de/de/nav\\_main/soziales\\_1/soziale\\_entschaedigung/entschaedigung\\_kinderbetreuung/kinderbetreuung.jsp](https://www.lvr.de/de/nav_main/soziales_1/soziale_entschaedigung/entschaedigung_kinderbetreuung/kinderbetreuung.jsp)



- Bundan bağımsız olarak, bir risk bölgesinden NRW'ye dönülmesi durumunda karantina zorunluluğu geçerlidir.

Risk bölgeleri:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html;jsessionid=647EBBC80F0ED01AD69DD8D103F78C26.internet051)

[Risikogebiete\\_neu.html;jsessionid=647EBBC80F0ED01AD69DD8D103F78C26.internet051](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html;jsessionid=647EBBC80F0ED01AD69DD8D103F78C26.internet051)



- Covid-19'da ev karantinası çoğunlukla 14 gün sürmektedir. Karantina ancak, sağlık müdürlüğü tarafından kaldırıldığında sona ermiş olur. Bunun anlamı, karantina herkeste daima aynı değildir!
- Karantinaya uymazsanız yüksek para cezaları riskiyle karşı karşıya kalırsınız.

### **Karantina kontrol listesi**

- Evde kalın. Bunun anlamı örn.: misafir kabul etmeyin, gezintiye veya çocuk oyun parkına gitmeyin!
- İşveren, okul, kreş, muhatap kişiler ve gerektiğinde aile doktorunu bilgilendirin.
- Gıda ve tıbbi malzeme tedariğini sağlayın.



## Wuppertal şehri sağlık müdürlüğü

Willy-Brandt-Platz 19  
42105 Wuppertal

Tel: 0202 563-2800  
Faks: 0202 563-4724

E-posta: infektionshygiene@stadt.wuppertal.de

## 2. Nerede ve nasıl korona testi yaptırabilirim?

- Corona hastalığı şüpheniz varsa, Wuppertal'daki aile doktorunuza test yaptırabilir veya Elberfeld veya Barmen'deki test merkezlerine gidebilirsiniz. (saat 09:00 - 18:00)
- Doktorunuz ilgili şikayetler nedeni ile testin zorunlu olduğu kanaatindeyse test ücretsizdir
- Örn. işverenin talebi üzerine bir test yaptırıyorsanız testi ödemeniz gerekmektedir. İşverenin bunun bedelini karşılayıp karşılamayacağını kendisi ile görüşmeniz gerekmektedir.
- Testin sonucu hakkındaki geri bildirim genelde aile doktoru tarafından telefonla gerçekleştirilmektedir. Pozitif bir bulgu durumunda sonucu aynı zamanda sağlık müdürlüğü üzerinden yazılı olarak da alırsınız.

## 3. Gelir/Ücret/İşveren – nelere dikkat etmeliyim?

- Karantinadaysanız her koşulda işvereninizi (telefon ve e-posta yoluyla) mutlaka bilgilendirin.
- Karantina durumunda ücret kaybı için genelde tazminat hakkınız vardır.
- Bir risk bölgesine seyahat ederseniz ücret ödenmesinin devam ettirilmesi hakkınız olmaz!

### İletişim LVR

Tel: 0800 933 633 97 (Pazartesi'den Cumartesi'ye saat 7'den-20'ye kadar)

E-posta: ifsg@lvr.de

[https://www.lvr.de/de/nav\\_main/soziales\\_1/soziale\\_entschaedigung/taetigkeitsverbot/taetigkeitsverbot.jsp](https://www.lvr.de/de/nav_main/soziales_1/soziale_entschaedigung/taetigkeitsverbot/taetigkeitsverbot.jsp)



## 4. Bir doktora/ilaçlara ihtiyacım var, ne yapabilirim...?

- Akut veya kronik hastalıklar nedeni ile acilen ilaç veya tıbbi bakıma ihtiyaç duyarsanız aile doktorunuz veya uzman doktorunuz ile bağlantıya geçin.
- Doktorunuza neye ihtiyacınız olduğunu ve karantina altında bulunduğunuzu iletin.
- Akut bir tıbbi sorunun, karantinaya uymanıza engel olma riski durumunda sağlık müdürlüğü ile iletişime geçin.
- Pozitif test sonucunuz sonrasında hastalık sürecinizin önemli ölçüde kötüleşmesi ve tıbbi yardıma ihtiyaç duymanız durumunda, 116117 numarası üzerinden derhal nöbetçi tıbbi hizmet birimine ulaşın. **Acil durumlarda 112 acil çağrı numarası ile bağlantıya geçin. Evde karantina altında olduğunuzu belirtin.**

## Wuppertal şehri sağlık müdürlüğü

Willy-Brandt-Platz 19  
42105 Wuppertal

Tel: 0202 563-2800  
Faks: 0202 563-4724

E-posta: infektionshygiene@stadt.wuppertal.de



## 5. Karantınadayken alışverişe çıkabilir miyim?

- Hayır! Karantina sırasında alışverişe çıkamazsınız.
- Telefonla aile üyeleri, arkadaşlar veya tanıdıklarınızdan gıda temini konusunda size yardımcı olmalarını isteyin. Onlar bu alışverişleri kapınızın önüne bırakmalı.
- Mahallenizdeki gönüllü yardımseverler de gerektiğinde destek vermektedir:

<https://www.wuppertal.de/microsite/buergerbeteiligung/verfahren/content/nachbarschaftshilfe-corona.php>



## 6. Bakıma muhtaç çocukların ev karantınası - Ebeveynlere ipuçları

- Karantina ve buna bağlı endişe ve sorularınız konusunda aileniz ile konuşun.
- Çocuğunuz(ocuklarınızı) meşgul etmeye çalışın (örn. kutu oyunları, boyama) ve onlarla bağlantıda kalın.
- Karantina sırasında da öğrenme eksik kalmamalıdır. Çocuğunuz ile birlikte ders içeriğini tekrar etmeye çalışın.
- Okuldan ocuğunuz için çalışma malzemeleri talep edin.
- Gündelik ritminizi koruyun, örn. yeme ve yatma zamanları.
- Karantina süresini çocuğunuz için yönetilebilir kılın. Örnekle geçen günlerin üzerini bir takvimde izin. Böylece ocuklar karantınanın sonunu görebilir.

ocuk, aile ve okul konularında telefonla danışmanlık

Ebeveynler için danışmanlık: Tel.: 0202 563 6644

Ebeveyn telefonu: Tel.: 0800 111 0550

Hamileler, ebeveynler ve aileler için: Tel.: 0202 563 2724

Okul psikolojisi danışmanlığı: Tel.: 0202 563 6990

Diğer iletişim bilgileri:

<https://www.wuppertal.de/presse/meldungen/meldungen-2020/maerz20/psychosoziale-unterstuetzungsangebote.php>





## 7. Ben veya ailem kendimizi iyi hissetmiyoruz, ne yapabiliriz...?

- Doğrudan temas olmadan da, çevrenizle telefon, internet veya diğer sosyal medyalar üzerinden bağlantıda kalabilirsiniz.
- Aileniz ile sürekli konuşun ki, hiçbir aile üyesi kendini yalnız hissetmesin.
- Aktif kalın ve spor yapmaya çalışın (örn. ev antrenman aletleri, jimnastik, yoga).
- Telefonla yardım hizmetlerini kullanın.

### **Komşuluk yardımları genel bakış**

<https://www.wuppertal.de/microsite/buergerbeteiligung/verfahren/content/nachbarschaftshilfe-corona.php>



### **Psiko sosyal destek hizmetleri**

<https://www.wuppertal.de/presse/meldungen/meldungen2020/maerz20/psychosozialeunterstuetzungsangebote.php>



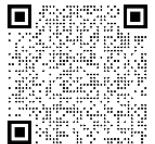


## Önemli telefon numaralarına genel bakış

Nöbetçi tıbbi hizmet	116 117
İtfaiye/Ambulan	112
Wuppertal Kadın sığınma evi	0202 711 426
Wuppertal Sağlık müdürlüğü	0202 563 2800
Wuppertal Gençlik koruma birimi	0202 500 168
Wuppertal Çocuk acil kabul	0202 563 2154
Wuppertal Çocuk refah riski	0202 563 2061
Wuppertal Kriz hizmeti	0202 244 2838
Polis	110
Psiko sosyal destek hizmetleri	0800 111 0111
Wuppertal Sosyal Psikiyatri Servisi	0202 563 2168
Korona konusunda şehir çağrı merkezi	0202 563 2000
Kazanç kayıpları durumunda telefon danışma	0800 933 6397

## **Koronavirüs ve Wuppertal'deki durum hakkındaki güncel bilgilere aşağıdaki link veya QR kodu üzerinden ulaşabilirsiniz:**

<https://www.wuppertal.de/rathaus-buergerservice/verwaltung/pressebereich/info-sammlung-corona.php>





**Yeni göçmenler ve mülteciler, soruları olması durumunda entegrasyon ve mülteci çalışma ekibine başvurabilir.**

**Size farklı dillerde de yardımcı olabiliriz. İletişim bilgilerini link veya QR kodunda bulabilirsiniz.**

### **Entegrasyon ve mülteci işleri ekibi**

Friedrich-Engels-Allee 28, 42103 Wuppertal

E-posta: [Integration@stadt.wuppertal.de](mailto:Integration@stadt.wuppertal.de)

İletişim:

<https://www.wuppertal.de/vv/oe/102370100000467685.php>



### **Yabancılar polisi Wuppertal**

Oturum hakkı konusundaki hukuki konularda yabancılar polisi çalışanları ile aşağıdaki link veya QR kodu üzerinden iletişime geçebilirsiniz. Veya talebinizi doğrudan genel e-posta adresine yazın:

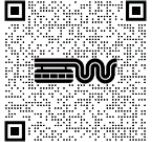
E-posta: [auslaenderbehoerde@stadt.wuppertal.de](mailto:auslaenderbehoerde@stadt.wuppertal.de)

<https://www.wuppertal.de/microsite/integrationsportal/aktuell/1.39-startseite-auslaenderbehoerde.php>



**Broşürün diğer dillerde olan versiyonlarını aşağıdaki link veya QR kodunda bulabilirsiniz:**

<https://www.wuppertal.de/microsite/integrationsportal/download/index.php>



---

**Durum: 27 Ekim 2020 (tüm bilgiler garantisiz)**

Yayınlayan: V.i.S.d.P. Wuppertal Şehri, Göçmenlik ve Entegrasyon Dairesi - 42103 Wuppertal